



Заведующий ИБДОУ - № 5 «Бэлгэкэч» г. Мамадьыш
М.А. Закирова Р.Н.

Меню на 18 ноября 2024 года

Завтрак	
Каша пшеничная с маслом	200\5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из капусты	55
Свекольник на курином бульоне	200
Макаронны отварные	130
Гуляш из говядины	60
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- Сок	100
16.00 –омлет	110
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10



Заведующий ИБДОУ - № 5 «Бэлгэкэч» г. Мамадьыш
М.А. Закирова Р.Н.

Меню на 18 ноября 2024 года

Завтрак	
Каша пшеничная с маслом	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из капусты	40
Свекольник на курином бульоне	150
Макаронны отварные	120
Гуляш из говядины	55
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- Сок	100
16.00 –омлет	95
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10